

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 кл) и СВО

" 09 " декабря 2025 г.

МЕНЮ " 09 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	25,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		150,82	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Питание с 1 по 4 кл, ЖМС с 1-4 кл

СОГЛАСОВАНО

Директор

И. И. Ишангулов
09 * декабря 2025 г.

МБОУ * 09 * декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Бюджет	Жир	Углевод	Белок	№
Завтрак:							Регист.
Каша молочная манная жидкая	185	25,00	5	7,5	22,2	170	5,55
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1,2
Булочка "Домашняя"	75	17,00	3,35	8,57	40,70	260,00	6,0125
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7,7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-В"	30	3,09	2,5	0,27	20	75	6,20
Стоимость завтрака		71,09	15,65	18,66	90,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1,49100
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2,079100
Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4,01
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7,13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-В"	30	3,09	2,5	0,27	20	75	6,20
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		88,02	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		159,11	49,39	40,23	212,2	1362,90	

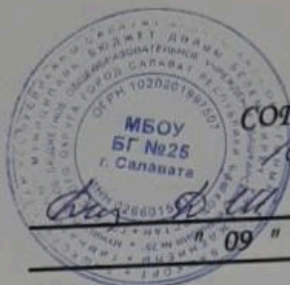
Повар - бригадир

Р. Р.

Бухгалтер

Б. Б.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО
Директор

Исмаилов
09 " декабря 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 09 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	35,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1ПШ
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1ПШ
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	36,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1ПШ
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		184,46	59,20	45,34	258,23	1604,30	

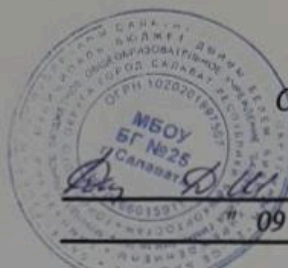
Повар - бригадир

Ф.И.О.

Бухгалтер

Исмаилов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

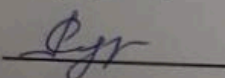
09 " декабря 2025 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДН (3-11 кл) и СВО

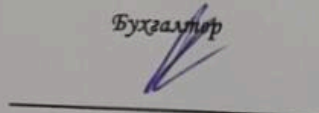
МЕНЮ " 09 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	26,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	38,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		168,04	59,2	45,34	258,23	1604,30	

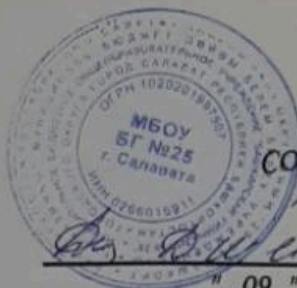
Повар - бригадир



Бухгалтер



ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Исмаилов
" 09 " декабря 2025 г.

Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

МЕНЮ " 09 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	26,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1111
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,37	19,68	113,10	662,50	

Повар - бригадир

Дир

Бухгалтер

В